



Sumário

Apresentação	7
1. Nós e o Espírito Santo	11
2. O valor da oração	13
3. Por que não amar?	17
4. Recomeçar sempre.....	19
5. Mãos cheias ou vazias?	23
6. “Onde há tristeza, que eu leve a alegria!”	25
7. Confiança desde cedo.....	29
8. Sair do comodismo	31
9. Coração livre	35
10. Humildade	37

11. Um passo a cada dia.....	39
12. A partir de nós	41
13. Porta aberta	45
14. Meu Deus e meu tudo!	49
15. Irmão sol, irmã lua	53
16. Apóstolo da Paz.....	57
17. Francisco de Assis e Francisco de Roma	59
18. Novos desafios.....	61
19. Por uma Igreja sinodal.....	63
20. As demoras de Deus	67
E no final... Prece a São Francisco de Assis	69
Nossa Senhora dos Anjos.....	71