

Sumário

Siglas e abreviações	11
Introdução	17

Capítulo I

O exame de si mesmo no mundo greco-romano e judaico	25
---	----

1. O exame de si mesmo entre os gregos	26
1.1 <i>As práticas psicagógicas de Pitágoras</i>	27
1.2 <i>O nosce te ipsum de Sócrates</i>	28
1.3 <i>A filosofia do prazer de Epicuro</i>	29
2. O exame de si mesmo entre os romanos	31
2.1 <i>O estoicismo de Sêneca</i>	33
2.2 <i>O estoicismo de Epiteto</i>	35
3. O exame de si mesmo entre os judeus	36
3.1 <i>A síntese filosófico-teológica de Filon de Alexandria</i>	37
3.2 <i>O ascetismo dos terapeutas e essênios</i>	38

Capítulo II

O exame de si mesmo na espiritualidade cristã antiga	41
--	----

1. O exame de si mesmo na tradição bíblica	41
1.1 <i>Os textos do Antigo Testamento</i>	42
1.2 <i>Os textos do Novo Testamento</i>	46
1.2.1 <i>Os textos evangélicos</i>	47
1.2.2 <i>Os textos paulinos</i>	50
2. O exame de si mesmo na tradição patrística	53
2.1 <i>A espiritualidade do mártir</i>	53

2.2 Os primeiros escritores cristãos.....	54
2.3 A doutrina espiritual de Orígenes.....	56
2.4 O Vita Antonii e o início da vida monástica cristã.....	59
2.5 A doutrina espiritual dos Padres gregos.....	64
2.6 A doutrina espiritual dos Padres latinos.....	68

Capítulo III

O exame de si mesmo na espiritualidade cristã medieval 75

1. O exame de si mesmo na espiritualidade monástica medieval76

1.1 A espiritualidade da alta Idade Média (séculos VII-XI).....	77
1.2 Um novo tempo de renovação espiritual (séculos XII-XIV).....	81
1.2.1 O exame de si mesmo na espiritualidade cisterciense.....	82
1.2.2 O exame de si mesmo na espiritualidade franciscana.....	84
1.2.3 O exame de si mesmo na espiritualidade dominicana.....	86

2. O exame de si mesmo na espiritualidade cristã do fim da Idade Média e início da Idade Moderna (Séculos XV-XVI)....88

2.1 O surgimento de uma nova espiritualidade: a Devotio Moderna.....	89
2.1.1 Os principais autores da Devotio Moderna.....	91
2.1.2 O influxo da Devotio Moderna no ambiente cultural europeu.....	93
2.1.3 A influência dos devotos modernos na formação do jovem Inácio.....	95
2.1.4 A principal literatura da Devotio Moderna à época de Inácio.....	97
2.2 A importância do exame de consciência entre os devotos modernos.....	100
2.2.1 O exame de consciência no De imitatione Christi.....	103
2.2.2 O exame de consciência no Ejercitatório de la vida espiritual.....	104

Capítulo IV

O exame espiritual de si mesmo nos Exercícios inicianos..... 107

1. Visão sintética dos Exercícios Espirituais de Santo Inácio ...108

1.1 A finalidade dos Exercícios, segundo Santo Inácio.....	110
1.2 A estrutura interna dos Exercícios: as quatro semanas.....	115
1.2.1 A Primeira Semana.....	117
1.2.2 A Segunda Semana.....	123
1.2.3 A Terceira e Quarta Semanas.....	131

2. O exame espiritual cotidiano nos Exercícios de Santo Inácio	133
2.1 O <i>tríplice objetivo</i> do exame espiritual cotidiano	134
2.1.1 A <i>dimensão purificativa do exame nos</i> <i>Exercícios Espirituais</i>	136
2.1.2 A <i>dimensão iluminativa do exame nos</i> <i>Exercícios Espirituais</i>	141
2.1.3 A <i>dimensão unitiva do exame nos Exercícios Espirituais</i>	146
2.2 Os <i>cinco passos do exame espiritual cotidiano</i>	149
2.2.1 <i>Primeiro passo: Dar graças</i>	150
2.2.2 <i>Segundo passo: Pedir luz</i>	155
2.2.3 <i>Terceiro passo: Examinar-se</i>	160
2.2.4 <i>Quarto passo: Arrepende-se</i>	166
2.2.5 <i>Quinto passo: Fazer propósito</i>	170
2.3 A <i>prática do exame antes e após os Exercícios Espirituais</i>	175
2.3.1 <i>O exame inaciano praticado antes dos Exercícios Espirituais</i>	175
2.3.2 <i>O exame inaciano praticado após os Exercícios Espirituais</i>	177
3. Breve referimento a outros tipos de exame relacionados com o exame espiritual cotidiano nos Exercícios Espirituais.....	179
3.1 <i>A relação entre o exame espiritual cotidiano e o exame particular</i> ...	180
3.2 <i>O exame inaciano como preparação para a Confissão</i>	184

Capítulo V

Da experiência inaciana do exame à formação espiritual na vida religiosa e presbiteral hoje..... 187

1. A ressignificação do exame de si mesmo na formação hoje ..188

1.1 <i>O exame como instrumento propiciador do autoconhecimento necessário para se alcançar a liberdade interior e a maturidade humana</i>	189
1.2 <i>O exame como instrumento formativo de um discernimento que leva a um senso crítico objetivo da realidade</i>	202
1.3 <i>O exame como instrumento favorecedor da união com Deus e da maior eficácia apostólica na busca pela promoção da justiça</i>	209

Conclusão.....	221
1. Maior conhecimento de si mesmo.....	222
2. Redescoberta do verdadeiro sentido da ascese	224
3. Capacidade de discernir.....	225
4. Visão objetiva da realidade	226
5. Encontrar Deus na vida cotidiana.....	228
6. Sensibilidade e compromisso social	229
Bibliografia.....	233