

SUMÁRIO

Apresentação.....	19
Prefácio.....	21
Introdução	25
CAPÍTULO 1	
Dados do suicídio – Números alarmantes estão por trás do silêncio	29
CAPÍTULO 2	
Tabu – Uma venda que nos cega e nos cala.....	43
CAPÍTULO 3	
Deixados para trás	49
A história do abandono do meu pai	59
CAPÍTULO 4	
Os sobreviventes e a herança suicida	65

CAPÍTULO 5

O suicídio na perspectiva das religiões	73
Catolicismo.....	79
Protestantismo	82
Protestantismo pentecostal e neopentecostal.....	85
Judaísmo	87
Islamismo.....	89
Budismo	91
Espiritismo.....	94
Umbandismo.....	95
Candomblé	98

CAPÍTULO 6

O suicídio de lideranças religiosas	101
-------------------------------------------	-----

CAPÍTULO 7

O suicídio de padres no Brasil.....	109
Descobrimo a verdade por trás dos dados.....	110

CAPÍTULO 8

Do luto à retomada da vida	117
----------------------------------	-----

CAPÍTULO 9

Cultivando a resiliência e nutrindo o bem-estar emocional.....	129
-------------------------------------------------------------------	-----

CAPÍTULO 10

A relação entre o uso das Redes Sociais e os casos de automutilação e suicídio em jovens e crianças nas Escolas.....	133
Como prevenir que crianças e adolescentes caiam em jogos perigosos.....	135

CAPÍTULO 11

Trabalhando a não violência e a amorosidade para prevenir automutilação e suicídio na Escola	139
Educação Emocional	139
Cultura de apoio	140
Conscientização sobre saúde mental	140
Empoderamento e habilidades de resiliência.....	141
Prevenção do bullying	141
Parcerias com profissionais de saúde mental.....	142

CAPÍTULO 12

Onde procurar ajuda	143
---------------------------	-----

CAPÍTULO 13

Palavras finais.....	151
----------------------	-----

Referências	153
-------------------	-----