

# Sumário

Agradecimentos .....	9
Introdução: Quando encaramos uma importante escolha na vida ....	11
Texto de Santo Inácio .....	17

## Primeira Parte – PREPARAÇÃO

<b>1. A pergunta: Que escolha Deus quer? .....</b>	<b>21</b>
<b>2. O fundamento: O infinito amor divino e nossa resposta .....</b>	<b>25</b>
“E nós amemos a Deus, porque ele nos amou primeiro!” .....	25
“Meu Deus, quero fazer o que te agrada” .....	29
<b>3. A disposição: Receptividade ao que Deus quer .....</b>	<b>33</b>
“O que quiseres, Senhor” .....	33
“Amados até a morte por Jesus Cristo” .....	38
Enviados por Jesus .....	42
<b>4. Os meios .....</b>	<b>47</b>
“Exercícios” Espirituais .....	47
Sagrada Eucaristia .....	47
Escritura Sagrada .....	49
Silêncio .....	50
Direção Espiritual .....	52
Revisão da experiência espiritual .....	55
Da preparação ao discernimento .....	56

## Segunda Parte – DISCERNIMENTO

<b>5. Clareza acima de qualquer dúvida: O primeiro modo .....</b>	<b>61</b>
“Nunca pôde ter dúvida sobre este ponto” .....	61
“Esta convicção e profunda paz” .....	63
“Não havia por que duvidar” .....	65
“Sempre foi claro” .....	67
Primeiro modo de discernimento: questões a considerar .....	69
<b>6. Uma atração do coração: O segundo modo.....</b>	<b>71</b>
“Com profunda devoção e lágrimas” .....	71
“Experiência de consolações e desolações” .....	73
“Mais uma vez aquela consolação me era dada” .....	76
“Só quando havia paz em meu coração” .....	77
“O espaço em meu coração” .....	79
“Quando ficava mais contente” .....	80
“Atraindo-me como um ímã” .....	82
Segundo modo de discernimento: questões a considerar .....	83
<b>7. Uma preponderância de razões: O terceiro modo .....</b>	<b>87</b>
Outro modo de discernimento.....	87
Um tempo de tranquilidade .....	88
Terceiro modo de discernimento: primeira maneira .....	90
“Ela sugeriu examinar as vantagens e desvantagens” .....	93
Terceiro modo de discernimento: segunda maneira .....	95
“Quando adotei o primeiro ponto” .....	97
Terceiro modo de discernimento: questões a considerar .....	98

## Terceira Parte – FRUTOS

<b>8. O valor do processo de discernimento .....</b>	<b>103</b>
Conclusão do processo .....	103

O processo e o crescimento .....	105
O processo e a graça.....	108
<b>9. O fruto do discernimento.....</b>	<b>111</b>
“E isto me dá paz e alegria” .....	111
“Em tua vontade está nossa paz” .....	112
<b>Apêndice: Texto completo de Santo Inácio .....</b>	<b>115</b>