

## Sumário

<b>Agradecimentos .....</b>	<b>9</b>
<b>Prefácio .....</b>	<b>11</b>
<b>1. Primeiros princípios .....</b>	<b>13</b>
<b>2. Por que é tão difícil tomar boas decisões? .....</b>	<b>25</b>
<b>3. A grande descoberta de Inácio de Loyola .....</b>	<b>33</b>
<b>4. A única coisa necessária (e algumas outras coisas que são muito úteis) .....</b>	<b>43</b>
<b>5. Como entender as moções espirituais interiores.....</b>	<b>53</b>
<b>6. Regras inicianas para o discernimento dos espíritos.....</b>	<b>63</b>
<b>7. Regras para o discernimento sutil .....</b>	<b>75</b>
<b>8. Cinco pilares para uma firme tomada de decisão .....</b>	<b>85</b>
<b>9. Tomada de decisão no primeiro modo: “Nenhuma dúvida a respeito” .....</b>	<b>93</b>
<b>10. Tomada de decisão no segundo modo: moções espirituais .....</b>	<b>97</b>

<b>11. Tomada de decisão no terceiro modo: calma deliberação .....</b>	<b>109</b>
<b>12. Sinais de uma boa decisão.....</b>	<b>119</b>
<b>Palavra final .....</b>	<b>127</b>
<b>Referências práticas .....</b>	<b>129</b>
Como as regras de discernimento nos ajudam a tomar boas decisões .....	<b>129</b>
As três estratégias para a tomada de decisões.....	<b>130</b>