

Sumário

| | |
|---|----|
| A conversão da copidescadora: apresentação para os incrédulos (Ellen Calmus) | 9 |
| Agradecimentos | 19 |

Libertar-se

| | |
|---|----|
| 1. Espiritualidade em prol da solidariedade | 23 |
| 2. Livres para amar | 31 |
| 3. A realidade do mal | 41 |
| 4. Perdão | 51 |
| 5. Reforma de vida | 61 |
| 6. Regras de discernimento | 67 |

Alguma coisa pela qual vale a pena viver

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 7. O chamado | 81 |
| 8. O Reino de Deus..... | 93 |
| 9. Contemplação de Cristo | 99 |
| 10. As Duas Bandeiras | 105 |
| 11. Mobilidade descendente..... | 117 |
| 12. Humildade e solidariedade | 133 |
| 13. Expansão da alma | 137 |

Discernir e decidir

| | |
|--|-----|
| 14. A vida no Espírito | 155 |
| 15. Mais regras de discernimento | 163 |
| 16. Três modos de tomar decisões..... | 173 |
| 17. O caminho de verdade e vida | 189 |

Paixão e compaixão

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 18. A graça da compaixão | 207 |
| 19. A solidariedade de Deus | 213 |
| 20. Felizes os perseguidos..... | 221 |

Ressurreição

| | |
|--|-----|
| 21. A ressurreição e o Espírito..... | 229 |
| 22. Consolação, ação e libertação..... | 239 |
| 23. Para aprender a amar como Deus | 249 |

Oração

| | |
|---|-----|
| 24. Introdução à oração..... | 263 |
| 25. Escola de oração | 275 |
| 26. Oração terrena | 283 |
| O pingim é real | 295 |
| Apêndices | 299 |
| Abreviaturas..... | 313 |
| Bibliografia selecionada de recursos inicianos, em inglês | 315 |
| Sobre o autor..... | 319 |