

## Sumário

Notas sobre a edição.....	7
Prefácio, por José A. García .....	9
Capítulo 1 – A oração nos Exercícios.....	13
É difícil orar?.....	13
A meditação com as três potências.....	16
A contemplação de cenas evangélicas .....	19
A repetição inaciana .....	23
“Aplicar os sentidos” à oração .....	26
Capítulo 2 – O início dos Exercícios.....	33
A conversa introdutória dos Exercícios.....	33
Textos bíblicos para a conversa introdutória .....	35
Diretório breve sobre o Princípio e o Fundamento.....	38
Textos bíblicos para o Princípio e o Fundamento.....	41
Capítulo 3 – A Primeira Semana.....	43
Diretório breve sobre a Primeira Semana.....	43
Textos bíblicos para a Primeira Semana.....	48
Instruções e regras da Primeira Semana .....	52
As anotações.....	53
Os exames.....	54
Três modos de orar .....	56
As regras para sentir e conhecer moções .....	57
Adições e complementos da Primeira Semana.....	58
Capítulo 4 – A Segunda Semana .....	63
Diretório breve sobre a Segunda Semana (A).....	63

Textos bíblicos para a Segunda Semana (A) .....	68
Diretório breve sobre a Segunda Semana (B) .....	72
Textos bíblicos para a Segunda Semana (B) .....	76
Instruções e regras da Segunda Semana.....	80
As regras com maior discernimento de espírito .....	80
Fazer eleição ou emendar e reformar a vida .....	82
As “regras para distribuir esmolas” .....	83
Notas para sentir e entender escrúpulos .....	84
Adições e complementos da Segunda Semana .....	85
Capítulo 5 – A Terceira Semana .....	91
Diretório breve sobre a Terceira Semana.....	91
Textos bíblicos para a Terceira Semana .....	95
Instruções e regras da Terceira Semana.....	99
As regras da temperança .....	99
Adições e complementos da Terceira Semana .....	101
Capítulo 6 – A Quarta Semana .....	107
Diretório breve sobre a Quarta Semana.....	107
Textos bíblicos para a Quarta Semana .....	111
Instruções e regras da Quarta Semana.....	114
As regras para sentir na Igreja .....	115
Adições e complementos da Quarta Semana .....	120
Capítulo 7 – A Contemplação para alcançar amor .....	125
Diretório breve sobre a Contemplação para alcançar amor.....	125
Textos bíblicos para a Contemplação para alcançar amor .....	128
Epílogo – O melhor presente de Santo Inácio.....	131
Apresentação dos autores.....	135