

# Sumário

Apresentação da obra

9

Capítulo 1

Recomeços

13

Capítulo 2

Constituição do processo de morrência

21

Capítulo 3

Qual é a minha parte, além da dor?

35

Capítulo 4

Processo de extrair flor de pedra  
Caminhos de volta para a morada existencial

41

Capítulo 5

Educa *Dores*

Os peregrinos da saúde existencial

47

Capítulo 6

“Tudo o que é seu será devolvido”,  
por isso é preciso descansar até a  
tempestade passar

63

Capítulo 7

Reinvente-se e recomece

71

Capítulo 8

A vida é arte que leva tempo

75

Capítulo 9

Se tem vida, tem jeito

89

Capítulo 10

Recomeços de uma pura vida

101

Considerações finais

105

Referências bibliográficas

109