

Sumário

Sumário

APRESENTAÇÃO	7
INTRODUÇÃO	9
1. EM QUE CONSISTE A VIDA HUMANA?	37
2. QUE É VIDA CRISTÃ?	38
3. QUE É VIDA INTERIOR?	39
4. QUAL É A IMPORTÂNCIA DA ORAÇÃO NA VIDA HUMANO-ESPIRITUAL?	41
5. QUE É ORAÇÃO?	42
6. DE ONDE VEM A ORAÇÃO HUMANA?	44
7. REZAR CONTEMPLANDO A CRIAÇÃO	46
8. QUEM FORAM OS GRANDES ORANTES NO ANTIGO TESTAMENTO?	48
9. MOISÉS	50
10. DAVI, O REI QUE REZA	52
11. ELIAS, O PROFETA APAIXONADO POR DEUS	54
12. OS PROFETAS, MESTRES DE ORAÇÃO	56
13. OS SALMOS, ORAÇÕES QUE NÃO ENVELHECEM	57
14. JESUS REZA	60
15. JESUS ENSINA A REZAR	64
16. JESUS ESCUTA NOSSA ORAÇÃO	67
17. A ORAÇÃO DE MARIA	68
18. O MAGNIFICAT... CAMINHO DA NOSSA ORAÇÃO	70
19. MANIFESTAÇÕES DA VIDA DE ORAÇÃO	72
20. A EUCARISTIA, ORAÇÃO POR EXCELÊNCIA	82
21. UMA DETERMINADA DETERMINAÇÃO	83
22. MEIOS PRIVILEGIADOS DA ORAÇÃO	84
23. A TRINDADE, CENTRO E FONTE DA NOSSA ORAÇÃO	91
24. A ORAÇÃO VOCAL	96
25. A MEDITAÇÃO	98
26. A ORAÇÃO MENTAL	100
27. A CONTEMPLAÇÃO OU ATENÇÃO AMOROSA	102
28. APRENDE-SE A MEDITAR	107
29. A NECESSIDADE DE UM MÉTODO DE ORAÇÃO	109
30. QUANTOS MÉTODOS DE MEDITAÇÃO EXISTEM?	110
31. O MÉTODO CARMELITANO	112
32. PREPARAÇÃO	114
33. LEITURA	117
34. A <i>LECTIO DIVINA</i>	119
35. MEDITAÇÃO	129

36. QUE FAZER QUANDO NÃO SE CONSEGUE MEDITAR?	133
37. DIÁLOGO AMOROSO	135
38. PROPÓSITO	141
39. PEDIDO	143
40. AÇÃO DE GRAÇAS	145
41. AS DIFICULDADES DA ORAÇÃO.....	147
42. ERROS A SER EVITADOS.....	151
43. QUE SE ENTENDE POR DISTRAÇÃO?	153
44. DISTRAÇÕES VOLUNTÁRIAS	154
45. DISTRAÇÕES INVOLUNTÁRIAS	156
46. PODEMOS EVITAR AS DISTRAÇÕES DURANTE A ORAÇÃO	157
47. A ARIDEZ.....	159
48. SOMOS CULPADOS POR NOSSA ARIDEZ	162
49. A ARIDEZ PODE SER UMA PROVA DE DEUS.....	164
50. COMO COMPORTAR-SE DURANTE A ARIDEZ	166
51. COMO SABER SE A ARIDEZ VEM DE DEUS	168
52. OUTRAS TENTAÇÕES NA ORAÇÃO	169
53. QUE FAZER QUANDO DEUS NÃO NOS ATENDE	171
54. PERSEVERAR NO AMOR	173
55. VIVER A PRESENÇA DE DEUS	176
56. ADORAR A DEUS EM ESPÍRITO E VERDADE	177
57. EM QUE CONSISTE A ORAÇÃO DA PRESENÇA DE DEUS?	179
58. A PRESENÇA DE DEUS NA BÍBLIA	181
59. VÁRIAS MANEIRAS DA PRESENÇA DE DEUS.....	183
60. ORAÇÃO DA EXISTENCIALIDADE	189
61. CAMINHOS DA ORAÇÃO	192
62. A EXPERIÊNCIA DOS GRANDES MÍSTICOS	198
63. OS EFEITOS DA PRESENÇA DE DEUS.....	202
64. QUAL É A MELHOR MANEIRA PARA EXERCITAR A PRESENÇA DE DEUS?.....	209
65. PODEMOS VIVER A PRESENÇA DE DEUS NO TRABALHO DIÁRIO.....	210
66. A ORAÇÃO MOTIVERBAL	211
67. COMO JULGAR AS PRÁTICAS ORIENTAIS NA MEDITAÇÃO.....	212
68. COMO USAR O MANTRA	213
69. EM QUE CONSISTE A ORAÇÃO DE JESUS	214
70. EFEITOS DA ORAÇÃO DE JESUS	217
71. ALGUMAS SUGESTÕES PRÁTICAS	219
72. ORAÇÃO-COMUNICAÇÃO.....	221
73. ORAÇÃO E MEIOS DE COMUNICAÇÃO	226
74. ORAÇÃO E TRABALHO.....	228
75. GUIAS E MESTRES DE ORAÇÃO	230
76. OS SERVIDORES DA ORAÇÃO.....	232
77. LUGARES FAVORÁVEIS À ORAÇÃO.....	238