

Sumário

Siglas e abreviaturas	7
Introdução	9

PARTE I

“Olharão para Aquele que transpassaram” (Jo 19,37)

1. Coração: Simbolismo bíblico	17
O Coração de Deus.....	18
O coração humano.....	20
O Coração de Cristo	24
2. Deus se fez Coração	27
3. A espiritualidade do Coração	31
Um pouco de história.....	34
4. O Coração de Jesus nas páginas do Evangelho	39
5. Ver com os olhos de João: o Apóstolo do Coração	51

PARTE II

Itinerário da Espiritualidade do Coração
“Na Escola do Amor”

6. Ver com os olhos de Clélia.....	57
7. A oração do coração: respiro da alma	63

A oração vocal.....	66
A meditação	66
A contemplação	71
8. O caminho para a plenitude: do “eu” ao mergulho no Ser – “Eu/Tu”. Discernir é preciso!.....	77
Medo do fracasso	81
Medo dos outros, timidez ou fobia social.....	82
Medo de crescer	82
Medo de mudança	83
A figura bíblica de Jonas (cf. Jn 1-4)	84
9. Amar com o Coração de Cristo. <i>Caritas Christi urget nos!</i>	93
1ª Etapa: Fascinação	95
2ª Etapa: Discipulado.....	100
3ª Etapa: Consagração	105
4ª Etapa: Configuração	110
Conclusão	115
Referências bibliográficas.....	119