

Sumário

Apresentação	9
Viver a mansidão e a humildade ao modo de Jesus: uma hermenêutica de Mt 11,29	
Ir. Aíla Luzia Pinheiro de Andrade, NJ	13
1. A terminologia.....	14
2. Aprender de Jesus: discipulado no Evangelho de Mateus.....	18
3. Descanso para a alma: exigência e libertação.....	21
Considerações finais	22
Referências bibliográficas	25
Conhecer intimamente a Cristo para buscar, encontrar, amar e oferecer a vida a Deus	
Pe. Antônio de Magalhães Sant’Ana, SJ	27
1. A descoberta da centralidade de Cristo como porta para Deus.....	28
2. Responder à chamada do Rei eterno para servir a Igreja.....	34
3. Uma contemplação que leva à ação.....	38
4. Oferecimento das obras do dia.....	42

**O legado de Santa Margarida Maria,
a mística do Coração de Jesus**

Lourdes Pimenta Pereira da Silva	49
Lista de abreviaturas (obras)	49
1. Primeiros anos de vida	50
2. A escolha	51
3. A oferta da vida	54
4. Obediência, humildade e mansidão	58
5. Amor e honra ao Sagrado Coração de Jesus, na Eucaristia	61
6. O culto e a consagração ao Coração de Jesus	66
7. Da perseguição à canonização	69
8. Lançar-se no lado aberto do Senhor	70
Referências bibliográficas	73

Juventude: a busca de equilíbrio em si mesmo

Luan Belushi	75
1. Autoconhecimento	77
2. Autenticidade	85
3. Errar faz parte	88
4. Saber pedir ajuda	90
5. Separe o joio do trigo	92

**A espiritualidade do Sagrado Coração de Jesus impulsiona
nossa missão de compaixão pela humanidade**

Pe. Frédéric Fornos, SJ	95
Introdução: Evangelho do paralítico	95
1. A devoção ao Coração de Jesus, uma fonte de água viva	97
2. Próximos do Coração de Jesus, disponíveis para sua missão	100

Aprender com Jesus para viver em plenitude

Pe. Eliomar Ribeiro, SJ.....	117
1. Mudar o coração.....	119
2. Mudança de olhar.....	122
3. Mudança de rumo.....	125
4. Mudança de lugar.....	128
5. Mudar os sentimentos.....	131
6. Final do começo.....	134